Turn- und Sportverein 1896 Meersburg e. V. - Abteilung: Turnen - Sommertalsporthalle

31.08.2026 **Schnuppertrainings jederzeit möglich / alle Gruppen offen** **Ansprechpartner**

MO	19.00 - 20.00 Uhr	Funktionelle Gymnastik für Frauen Altersgruppe: 65 Plus - Ein Leben lang in Schwung	Andrea Beisch 07532/6866
	19.30 - 20.30 Uhr **Rathaus Daisendorf**	Power-Gymnastik für Frauen Kreislauftraining mit Aerobic-Elementen	Asiris Serrano-Wagner 0176/39664366
	20.00 - 21.30 Uhr **ab 05.10.2026**	Aktive Body Balance - Männer u. Frauen ca. 35 - ca. 55 Jahren Ganzkörpertraining - Kraft - Mobilität - Streching - Entspannung	Anja Dahlen 151/74514888
DI	15:30 - 20:00 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik - Anfänger/Leistung ab 6 J. Wettkampfgruppen / Leistungsgruppen /Akademie	Natalie Obholz 0152/09826706
	16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Mädchen/Jungen) von ca. 1 - ca. 3,5 J. Kinderturnen gemeinsam mit einer Bezugsperson	Patricia Cleveland 0151/56623911
	16:45 - 17:45 Uhr	Kinderturnen Jungen und Mädchen ca. 4 - ca. 6 Jahre Freizeit (Dienstagsgruppe)	Helena Horvat 0157/88808553
	18:00 - 19:30 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 5 - ca. 7 Jahren - Einsteiger Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313
	18:00 - 20:00 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 8 - ca. 13 Jahren Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313
	19:30 - 22:00 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 14 - ca. 22 Jahren Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313
	20:00 - 22:00 Uhr	Badminton Erwachsene – Freizeit/Breitensport Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.	Volker Möller 07532/47025
MI	15:30 - 20:00 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik - Anfänger/Leistung ab 6 J. RSG-Leistungsgruppen (alle Gruppen)	Natalie Obholz 0152/09826706
	17:00 - 18:00 Uhr	Frauengymnastik – Sport in der 2. Lebenshälfte - 60+ Funktionelle Gymnastik – Stretching - Entspannung	Jutta Jawor-Fitz 07532/7649
	18:30 - 20:00 Uhr	Taekwon-Do ab ca. 13 Jahren Die Kunst der Selbstverteidigung	Gisbert Krone 0176/64695488
	20:00 - 22:00 Uhr	Taekwon-Do für Erwachsene Die Kunst der Selbstverteidigung	Gisbert Krone 0176/64695488
DO	15:30 - 16:40 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Minis ca. 6 – ca. 7 Jahren, 1. u 2. Klasse Akrobatik, Balancieren, Jonglieren oder Clown spielen	Markus Pfeil 0151/27575725
	16:45 - 18:00 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Maxis ca. 8 – ca. 9 Jahren, 3. u 4. Klasse Akrobatik, Balancieren, Jonglieren oder Clown spielen	Markus Pfeil 0151/27575725
	18:00 - 20:00 Uhr	Badminton Jugend – Freizeit (09-12J; 13-15J; 16-19J) Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.	Volker Möller 07532/47025
	18:00 - 20:00 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Teenis ab ca. 10 Jahren, ab 5. Klasse Akrobatik, Balancieren, Jonglieren, Einrad, Vertikaltuch	Markus Pfeil 0151/27575725
	20:00 - 22:00 Uhr	Freizeitvolleyball (Jedermann) ab ca. 50 Jahre Gymnastik und Freizeit-Volleyball	Wilfried Groß 07532/9268
	20:00 - 22:00 Uhr	Dance-Fitness für Frauen zwischen ca. 20 - ca. 45 Jahren U. a. Lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Workout	Friederike Marks fritzi.marks@web.de
	20:00 - 22:00 Uhr	Er+Sie-Sport - Fit und Fun für Jedermann – 30 Plus Gymnastik – Ausdauer – Körpererfahrungen - Spiele	Andrea Beisch 07532/6866
Fr	14:45 - 16.25 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Teenis ab ca. 10 Jahren, ab 5. Klasse Akrobatik, Balancieren, Jonglieren, Einrad, Vertikaltuch	Markus Pfeil 0151/27575725
	16:30 - 17:30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Mädchen/Jungen) von ca. 1 - ca. 3,5 J. Kinder turnen gemeinsam mit einer Bezugsperson	Annabell Huber 0152/55461700
	17:00 - 18:15 Uhr	Kinderturnen Jungen und Mädchen ca. 4 - ca. 6 Jahren Freizeit (Freitagsgruppe)	Herbert Obser 0151/56570433
	17:00 - 18:30 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 5 - ca. 7 Jahren - Einsteiger Gerätturnen-TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313
	18:30 - 20:00 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 8 - ca. 13 Jahren Gerätturnen-TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313
	18:30 - 20:00 Uhr	Freizeitturnen Jungen und Mädchen ab ca. 7 - ca. 17 Jahren Breitensport - Spiele - Turnen in allen Fassetten	Herbert Obser 0151/56570433
	19:30 - 21:30 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 14 - ca. 22 Jahren Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313
Sa	10:00 - 11:30 Uhr 10:00 - 14:00 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik - Anfänger/Leistung ab 6 J. RSG-Leistungsgruppen (alle Gruppen)	Natalie Obholz 0152/09826706