







MO	19.00 - 20.00 Uhr auch als Kursangebot www.tus-meersburg.de	Funktionelle Gymnastik für Frauen Altersgruppe: 65 Plus - Ein Leben lang in Schwung	Andrea Beisch 07532/6866	
	19.30 - 21.00 Uhr Rathaus Daisendorf	Power-Gymnastik für Frauen Kreislauftraining mit Aerobic-Elementen	Lotte Klanner 07532/9404	
	20:00 - 22:00 Uhr	Ganzkörper Fitnesstraining für Frauen - 50 Plus Funktionelle Gymnastik - Training mit Musik - Ausdauerschulung	Andrea Beisch 07532/6866	
DI	15:30 - 20:00 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik - Anfänger/Leistung ab 6 J. Mädchen ab ca. 6 Jahre Wettkampfgruppen / Leistungsgruppen / Akademie	Natalie Obholz 0152/09826706	
	16.30 - 17.30 Uhr	Eltern-Kind-Turnen (Mädchen und Jungen) von ca. 1 Jahr bis Kinder turnen gemeinsam mit einer Bezugsperson	Mona Winder 0152/55461700	
	16:45 - 17:45 Uhr	Kinderturnen Jungen und Mädchen ca. 4 - 6 Jahre Freizeit (Dienstagsgruppe)	Claudia Feifel 07532/446556	
	18:00 - 19:00 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 5 - ca. 7 Jahre Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313	
	18:00 - 19:30 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 8 - ca. 13 Jahre Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313	
	19:00 - 21:00 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 14 - ca. 18 Jahre Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313	
	20:00 - 22:00 Uhr	Badminton Erwachsene – Freizeit/Breitensport Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.	Volker Möller 07532/47025	
	MI	15:30 - 20:00 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik - Anfänger/Leistung ab 6 J. RSG-Leistungsgruppen (alle Gruppen)	Natalie Obholz 0152/09826706
17:00 - 19:00 Uhr		Frauengymnastik – Sport in der 2. Lebenshälfte Funktionelle Gymnastik – Stretching - Entspannung	Jutta Jawor-Fitz 07532/7649	
17:30 - 19:20 Uhr		Schüler Gruppen Wettkampf (SGW) für Mädchen ab 8 Jahre Bodenturnen + Staffel + Ballweitwurf	Herbert Obser 0151/56570433	
19:00 - 20:15 Uhr		Taekwondo ab ca. 13 Jahre Neu im Angebot Die Kunst der Selbstverteidigung -Trainingsstart: 27.09.2023	Gisbert Krone 0176/64695488	
20:15 - 22:00 Uhr		Taekwondo für Erwachsene Neu im Angebot Die Kunst der Selbstverteidigung - Trainingsstart: 27.09.2023	Gisbert Krone 0176/64695488	
DO	15:30 - 16:30 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Minis ca. 6 – ca. 7 Jahre	Ina Best 07532/5860	
	16:40 - 17:40 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Medis ca. 8 – ca. 9 Jahre Akrobatik, Balancieren, Jonglieren oder Clown spielen		
	16:30 - 17:30 Uhr Sommertalfesthalle	Wirbelsäulengymnastik Elemete aus Yoga, Pilates, Faszien- u Herz-Kreislauftraining	Kursangebot www.tus-meersburg.de	
	17:45 - 18:45 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Maxis ca. 10 – ca. 13 Jahre	Ina Best 07532/5860	
	18:55 - 20:00 Uhr	Zirkus „Meerolino“ - Jugend ab ca. 14 Jahre		
	18:00 - 20:00 Uhr	Badminton Jugend – Freizeit (09-12J; 13-15J; 16-19J) Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.	Volker Möller 07532/47025	
	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball für Senioren (Jedermannturner) ab ca. 50 Jahre Gymnastik und Freizeit-Volleyball für Männer	Wilfried Groß 07532/9268	
	20:00 - 22:00 Uhr	Badminton junge Erwachsene – Freizeit/Breitensport Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.	Volker Möller 07532/47025	
	20:00 - 22:00 Uhr	Er+Sie-Sport - Fit und Fun für Jedermann – 30 Plus Gymnastik – Ausdauer – Körpererfahrungen - Spiele	Andrea Beisch 07532/6866	
Fr	15:15 - 16.25 Uhr	Zirkus „Meerolino“ ab ca. 12 Jahre Einrad und Vertikaltuch	Ina Best 07532/5860	
	16:30 - 17:45 Uhr	Kinderturnen Jungen und Mädchen ca. 4 - ca. 6 Jahre Freizeit (Freitagsgruppe)	Claudia Feifel 07532/446556	
	17:00 - 18:30 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 5 - ca. 7 Jahre Gerätturnen-TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313	
	17:00 - 18:30 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 8 - ca. 13 Jahre Gerätturnen-TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313	
	18:00 - 19:45 Uhr	Freizeitturnen Jungen und Mädchen ab ca. 7 - ca. 17 Jahre Breitensport - Spiele - Turnen in allen Fassetten	Herbert Obser 0151/56570433	
	18:30 - 21:00 Uhr	TeamGym Mädchen Turnen ca. 14 - ca. 18 Jahre Gerätturnen - TeamGym (Training Di+Fr)	Ralf Obser 0160/96617313	
	20:00 - 22:00 Uhr	Volleyball für Erwachsene - Freizeit Breitensport – Freizeitturniere	Dieter Ulrich 07556/5839	
	Sa	10:00 - 11:30 Uhr	Rhythmische Sportgymnastik - Anfänger/Leistung ab 6 J.	Natalie Obholz 0152/09826706
10:00 - 14:00 Uhr		RSG-Leistungsgruppen (alle Gruppen)		