

|                                                |                                                |                                                                                                                  |                                                                                                 |                                    |
|------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------|
| <b>MO</b>                                      | 18.45 - 19.45 Uhr<br><b>Sommertalfesthalle</b> | ThaiRobic<br>"Fitness Feeling - Spaß haben" Nicht nur etwas für Frauen.                                          | Yvonne Jureczko<br>07532/48844                                                                  |                                    |
|                                                | 18.55 - 19.55 Uhr                              | Funktionelle Gymnastik für Frauen<br>Altersgruppe: 65 Plus - Ein Leben lang in Schwung                           | Andrea Beisch<br>07532/6866                                                                     |                                    |
|                                                | 20.05 - 22.00 Uhr                              | Ganzkörper Fitnesstraining für reifere Mitmenschen<br>Frauen – 50 Plus.                                          | Andrea Beisch<br>07532/6866                                                                     |                                    |
| <b>DI</b>                                      | 15.30 - 20.00 Uhr                              | Rhythmische Sportgymnastik - Wettkampfgruppen<br>Leistungsgruppen                                                | Natalie Obholz<br>0152/09826706                                                                 |                                    |
|                                                | 18.05 - 19.35 Uhr                              | Volleyball für Mädchen und Jungen, ab ca. 10 Jahre<br>Anfängertraining                                           | Herbert Obser<br>0151/56570433                                                                  |                                    |
|                                                | 18.00 - 19:00 Uhr                              | Fördergruppe Mädchen Turnen 5 - ca. 7 Jahre<br>Gerätturnen - Wettkampfsport                                      | Ralf Obser<br>0160/96617313                                                                     |                                    |
|                                                | 18.00 - 19:50 Uhr                              | Fördergruppe Mädchen Turnen ca. 8 - ca. 14 Jahre<br>Gerätturnen - Wettkampfsport                                 | Ralf Obser<br>0160/96617313                                                                     |                                    |
|                                                | 20.00 - 21.30 Uhr                              | Fördergruppe Mädchen Turnen ca. 15 - ca. 18 Jahre<br>Gerätturnen - Wettkampfsport                                | Ralf Obser<br>0160/96617313                                                                     |                                    |
|                                                | 19.45 - 21.30 Uhr                              | Volleyball Damen – ab ca. 14 Jahre<br>Volleyball – Freizeit (Vor Anmeldung zwingend erforderlich)                | Herbert Obser<br>0151/56570433                                                                  |                                    |
|                                                | 20.05 - 22.00 Uhr                              | Badminton Erwachsene – Freizeit/Breitensport<br>Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.                  | Volker Möller<br>07532/47025                                                                    |                                    |
|                                                | <b>MI</b>                                      | 15.30 - 19.50 Uhr                                                                                                | Rhythmische Sportgymnastik - Anfängerinnen<br>„Mäuslegruppe“, für Mädchen ab 4 – ca. 6 Jahre    | Natalie Obholz<br>0152/09826706    |
|                                                |                                                | 16.30 - 17.50 Uhr                                                                                                | Schüler Gruppen Wettkampf (SGW) für Mädchen ab 6 Jahre<br>Bodenturnen + Staffel + Ballweitwurf  | Sandra Walter<br>07532/808009      |
|                                                |                                                | 15.30 - 16.30 Uhr                                                                                                | Rhythmische Sportgymnastik Akademie ab ca. 7 Jahre<br>Wettkampfgruppen / Leistungsgruppen       | Natalie Obholz<br>0152/09826706    |
| 16.30 - 17.50 Uhr                              |                                                | Schüler Gruppen Wettkampf (SGW) für Mädchen ab 6 Jahre<br>Bodenturnen + Staffel + Ballweitwurf                   | Sandra Walter<br>07532/808009                                                                   |                                    |
| 18.00 - 19.30 Uhr                              |                                                | Turnjugend Gruppen Wettkampf (TGW) für Mädchen<br>Bodenturnen und Tanz + Staffel + Medizinballweitwurf           | Sandra Walter<br>07532/808009                                                                   |                                    |
| 20.00 - 22.00 Uhr                              |                                                | Frauengymnastik – Sport in der 2. Lebenshälfte<br>Funktionelle Gymnastik – Stretching - Entspannung              | Jutta Jawor-Fitz<br>07532/7649                                                                  |                                    |
| <b>DO</b>                                      |                                                | 15.00 - 17.00 Uhr                                                                                                | Kinderzirkus „Meerolino“ 6 – 9 Jahre.<br>Akrobatik, Balancieren, Jonglieren oder Clown spielen  | Ina Best<br>07532/5860             |
|                                                | 18.00 - 19:45 Uhr                              | Mädchenturnen 9 Jahre und älter<br>Breitensport - Gerätturnen - Hucke-Pack-Turnen (Duo)                          | Matea Matkovic<br>07532/494149                                                                  |                                    |
|                                                | 18.05 - 19.55 Uhr                              | Badminton Jugend – Freizeit (09-12J; 13-15J; 16-19J)<br>Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.          | Volker Möller<br>07532/47025                                                                    |                                    |
|                                                | 20.05 - 22.00 Uhr                              | Badminton Erwachsene – Freizeit/Breitensport<br>Bitte den Badminton-Schläger selbst mitbringen.                  | Volker Möller<br>07532/47025                                                                    |                                    |
|                                                | 20.00 - 21.50 Uhr                              | Volleyball für Senioren (Jedermannturner) ab ca. 50 Jahre<br>Gymnastik und Freizeit-Volleyball für Männer        | Wilfried Groß<br>07532/9268                                                                     |                                    |
|                                                | 20.10 - 21.55 Uhr                              | Er+Sie-Sport - Fit und Fun für Jedermann – 30 Plus<br>Gymnastik – Ausdauer – Körpererfahrungen - Spiele          | Andrea Beisch<br>07532/6866                                                                     |                                    |
|                                                | <b>Fr</b>                                      | 14.30 - 16.30 Uhr                                                                                                | Kinderzirkus „Meerolino“ 10 - 15 Jahre<br>Akrobatik, Balancieren, Jonglieren oder Clown spielen | Ina Best<br>07532/5860             |
|                                                |                                                | 16.45 - 17.55 Uhr                                                                                                | Kinderturnen Jungen und Mädchen ca. 3 1/2 - ca. 5 Jahre                                         | Astrid Kretzschmar<br>07532/495963 |
| 16.45 - 17.55 Uhr                              |                                                | Kinderturnen Jungen und Mädchen ca. 5 - ca. 7 Jahre                                                              | Astrid Kretzschmar<br>07532/495963                                                              |                                    |
| 17.00 - 18.00 Uhr<br><b>Sommertalfesthalle</b> |                                                | Zumba für Jedermann<br>Für Männer und Frauen                                                                     | Yvonne Jureczko<br>07532/48844                                                                  |                                    |
| 17.05 - 18.25 Uhr                              |                                                | Volleyball für Mädchen, ab ca. 10 Jahre<br>Anfängertraining                                                      | Herbert Obser<br>0151/56570433                                                                  |                                    |
| 18.10 - 19:45 Uhr                              |                                                | Freizeitturnen Jungen und Mädchen ab ca. 8 -10 Jahre.<br>Freizeitturnen Jungen und Mädchen ab ca. 10 - 15 Jahre. | Kretzschmar Astrid<br>07532/495963                                                              |                                    |
| 18.05 - 19:50 Uhr                              |                                                | Fördergruppe Mädchen Turnen ca. 8 - ca. 14 Jahre<br>Gerätturnen - Wettkampfsport                                 | Ralf Obser<br>0160/96617313                                                                     |                                    |
| 20.00 - 21.30 Uhr                              |                                                | Fördergruppe Mädchen Turnen ca. 15 - ca. 18 Jahre<br>Gerätturnen - Wettkampfsport                                | Ralf Obser<br>0160/96617313                                                                     |                                    |
| 20.10 - 22.00 Uhr                              |                                                | Volleyball für Erwachsene - Freizeit<br>Breitensport – Freizeitturniere                                          | Dieter Ulrich<br>07556/5839                                                                     |                                    |
| 20.00 - 21.30 Uhr                              |                                                | Volleyball Damen – ab ca. 14 Jahre<br>Volleyball – Freizeit (Vor Anmeldung zwingend erforderlich)                | Herbert Obser<br>0151/56570433                                                                  |                                    |
| <b>Sa</b>                                      | 10.00 - 11.30 Uhr                              | RSG-„Mäuslegruppe“, für Mädchen ab 4 – ca. 6 Jahre                                                               | Natalie Obholz                                                                                  |                                    |
|                                                | 10.00 - 14.00 Uhr                              | RSG-Leistungsgruppe(alle Gruppen)                                                                                | 0152/09826706                                                                                   |                                    |